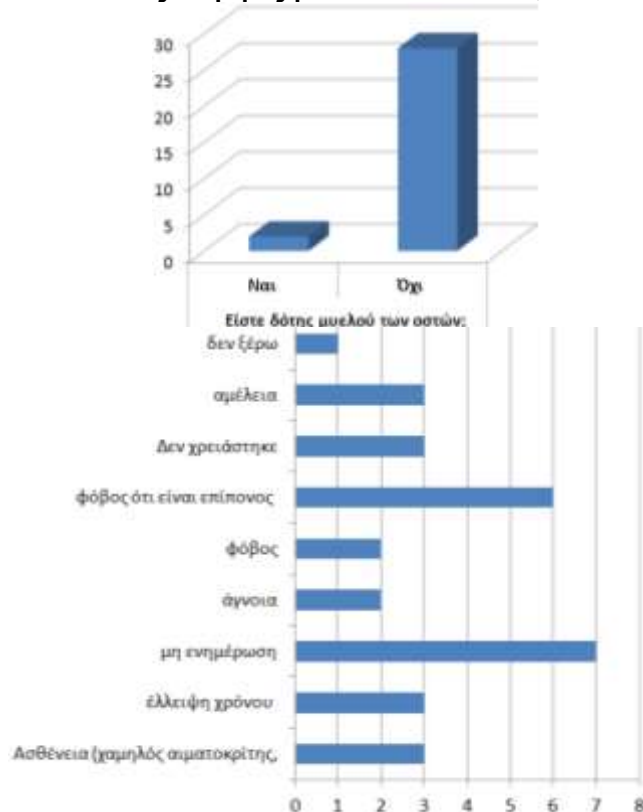


Οι μεταμοσχεύσεις σώζουν ζωές

Οι μεταμοσχεύσεις μυελού των οστών δε σώζουν απλώς τις ζωές των ασθενών που πάσχουν από λευχαιμία. Μπορούν επίσης να σώσουν τη ζωή όσων πάσχουν από ασθένειες στις οποίες δε λειτουργεί σωστά το ανοσοποιητικό σύστημα όπως η **απλαστική αναιμία**, σπάνιες γενετικές ασθένειες όπως η **οστεοπέτρωση** και όλες τις μορφές **καρκίνου**.

Κάθε **5 λεπτά** διαγιγνώσκεται ένας ασθενής με καρκίνο του αίματος και κάθε **10 λεπτά** ο καρκίνος παίρνει μια πολύτιμη ζωή.

Τι αποτρέπει τους περισσότερους να γίνουν εθελοντές δωρητές μυελού των οστών;*



*Η έρευνα πραγματοποιήθηκε τον Φεβρουάριο του 2017 σε δείγμα 30 ενηλίκων

Χάρισε μυελό, χάρισε ζωή

Χρήσιμες ιστοσελίδες:

<http://ekea.gr/> (Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας)

<https://www.blooddonorregistry.gr/> (Εθνικό Μητρώο Αιμοδοτών)

<http://www.eae.gr/new2/ethelontismos.asp> (Ελληνική Αιματολογική Εταιρεία)

<http://www.elpida.org/> (Σύλλογος «Ελπίδα»)



3ο Γυμνάσιο Αμαρουσίου

Συμμετέχοντες:

Βασική ομάδα:

Αργυρώ Μ., Βικτωρία Μ., Στέλιος Μ., Αγγελική Π., Έλενα Σ, Μαρκέλλα Σ., Κατερίνα Φ., Ναταλί Χ., Λάμπρος Β., Νικολίνα Γ., Μαρία Δ., Γιάννης Δ., Μαριαλένα Ε., Μελίνα Ζ., Γρηγορία Κ., Νεφέλη Κ., Δέσποινα Κ., Χαρά Κ.

Συνεργάτες:

Αικατερίνα Γ., Χρύσα Δ., Αργύρης Δ., Χάρης Θ., Βασίλης Κ. Σοφία Κ., Γιώργης Κ., Ανδρέας Κ., Χρήστος Λ., Σπύρος Ο. Γιάννης Ρ., Βασιλική Σ., Αντωνία Σ., Άγγελος Σ., Αλέξανδρος Τ., Ιωσήφ Τ., Σωτήρης Τ., Γιώργος Τ., Γιώργος Γ.

Υπεύθυνες Καθηγήτριες
Μ. Ντάβαρη - Ν. Δρακωνάκη



Γίνε εθελοντής δωρητής μυελού των οστών!





Τα **βλαστοκύτταρα** είναι 'αδιαφοροποίητα' κύτταρα που εξειδικεύονται σε συγκεκριμένους τύπους κυττάρων. Ο **μυελός των οστών** είναι ένα από τα σημεία στο σώμα μας όπου εντοπίζονται βλαστοκύτταρα.

Χάρισε ζωή!

Εάν είσαι μεταξύ 18-50 χρονών και σε καλή κατάσταση υγείας μπορείς να γίνεις και εσύ Εθελοντής Δότης Μυελού των Οστών στα εργαστήρια ιστοσυμβατότητας των νοσοκομείων Γ. Γεννηματάς, Ευαγγελισμός, Ιπποκράτειο, Έλενα Βενιζέλου και Αγία Σοφία στην Αθήνα.

Εύρεση συμβατού δότη

- Ο δότης μυελού των οστών πρέπει να έχει πολύ κοντινό «τύπο ιστού» με τον δέκτη.
- Η ιστοσυμβατότητα είναι κληρονομικό χαρακτηριστικό, αλλά μόλις το 30% των δοτών βρίσκονται μέσα στην οικογένεια του ασθενή.

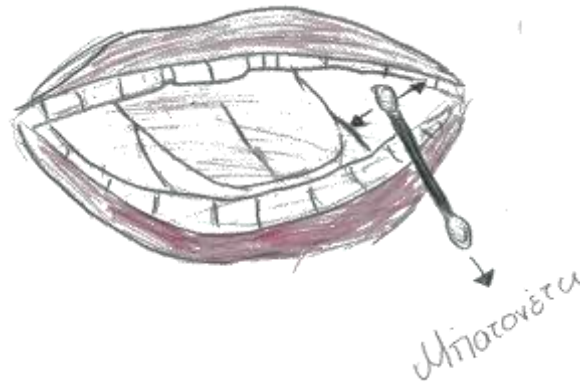
Άτομα της ίδιας εθνικής κοινότητας έχουν αυξημένες πιθανότητες να είναι ιστοσυμβατά, επομένως χρειάζονται εθελοντές από όλες τις εθνότητες.

Διαδικασία συλλογής δείγματος Λήψη μικρής ποσότητας αίματος (~15mL)



ή επιθηλιακών κυττάρων:

- ❑ Κράτα στο χέρι σου τη μία μπατονέτα.
- ❑ Κατάπιε καλά δύο φορές.
- ❑ Άνοιξε το στόμα σου και βάλε τη μπατονέτα. Σύρε κυκλικά την μπατονέτα στο εσωτερικό από το μάγουλό σου για 10-15 φορές. Χρησιμοποίησε την ίδια δύναμη με αυτή που χρησιμοποιείς για να βουρτσίσσεις τα δόντια σου



Πως γίνεται η δωρεά

Αν βρεθείς συμβατός με κάποιον ασθενή και συνεχίζεις να το επιθυμείς τότε θα σε καλέσουν να κάνεις τις απαραίτητες **εξετάσεις** ώστε και ο δότης να μην κινδυνεύσει κατά τη συλλογή και ο ασθενής να μην κινδυνεύσει από νοσήματα που μπορεί να μεταδοθούν από τα αιμοποιητικά κύτταρα του δότη.

Υπάρχουν 3 τρόποι με τους οποίους συλλέγονται βλαστοκύτταρα από τον δότη:

α) Ο συνηθής τρόπος: η λευκαφαίρεση

Τα αρχέγονα αιμοποιητικά κύτταρα διαχωρίζονται από τα υπόλοιπα κύτταρα του αίματος με τη βοήθεια ειδικού μηχανήματος. Η διαδικασία της λευκαφαίρεσης είναι **ανώδυνη**.

β) Συλλογή μυελού

Γενικά η συλλογή του μυελού είναι μια ασφαλής διαδικασία. Ο μυελός συλλέγεται στο χειρουργείο υπό γενική αναισθησία, με αναρροφήσεις από το πίσω μέρος της λεκάνης. Μετά το τέλος της συλλογής ο δότης μεταφέρεται στο δωμάτιο του. Εξέρχεται από το νοσοκομείο συνήθως την επόμενη το πρωί.

γ) Ομφάλιος λώρος



