

Μελέτη πληθυσμού ως προς το βάρος και την συνήθεια του καπνίσματος

Ομάδα: Kepler

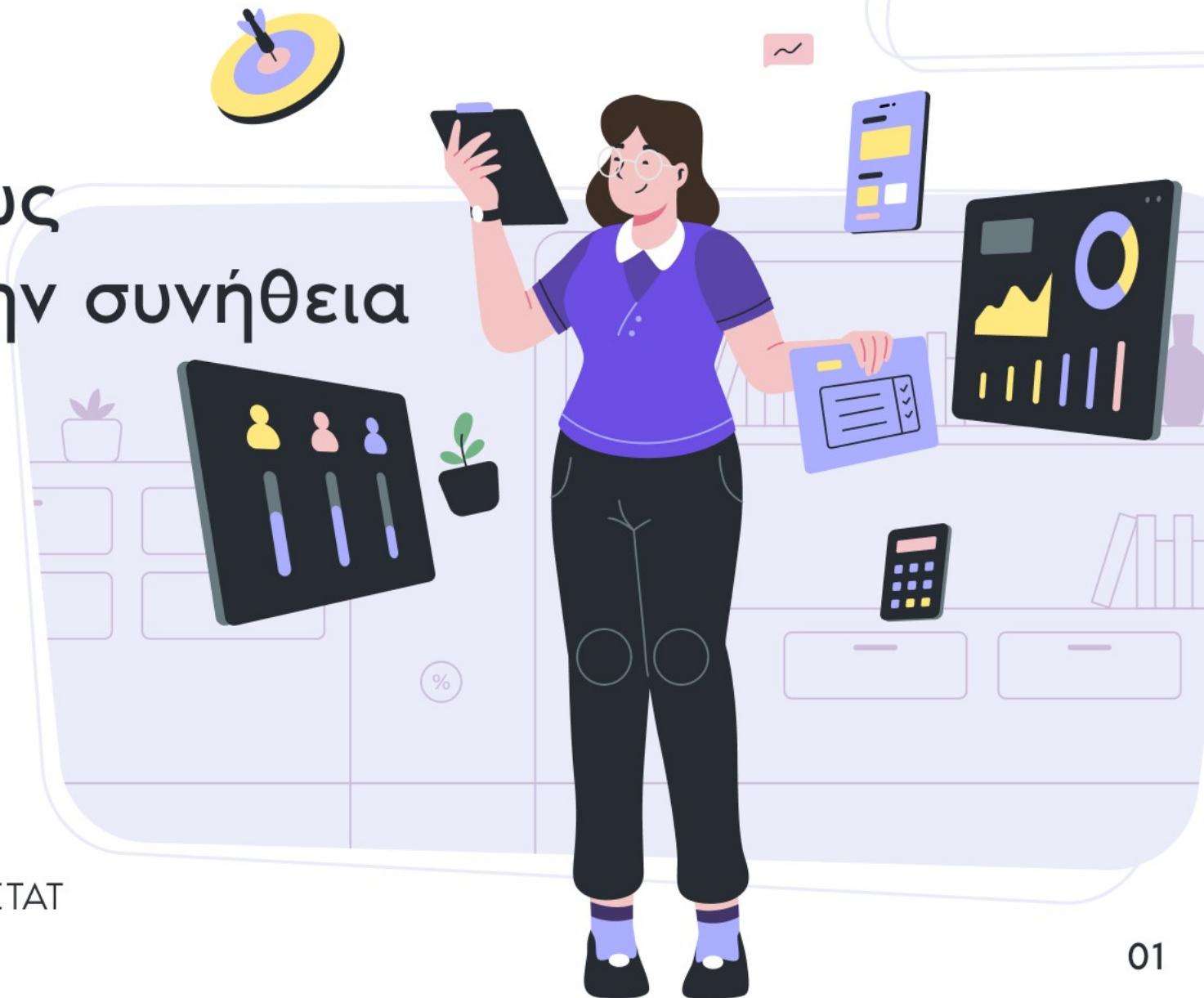
Κατηγορία: Β' (Γυμνάσια)

3ο Γυμνάσιο Αμαρουσίου

Περιφερειακή ενότητα

Βορείου Τομέα Αττικής

5ος Διαγωνισμός στην Στατιστική της ΕΛΣΤΑΤ



Στόχοι

- Κύριος στόχος είναι η μελέτη του πληθυσμού της χώρας ως προς τον Δείκτη Μάζας Σώματος και ως προς το κάπνισμα
- Σύγκριση διάφορων ηλικιακών ομάδων, βασιζόμενοι στο φύλο, με το μη φυσιολογικό βάρος και το κάπνισμα
- Παρουσίαση της εξέλιξης του καπνίσματος κατά την δεκαετία 2009 - 2019
- Διεξαγωγή συμπερασμάτων για το ποιο φύλο έχει την μεγαλύτερη πιθανότητα:
 - a) Να εκδηλώσει το φαινόμενο της παχυσαρκίας
 - β) Να καπνίζει καθημερινά

Βασικές έννοιες

Κατανομή πληθυσμού

Πώς χωρίζεται ο πληθυσμός σε πραγματικά νούμερα και αντίστοιχα ποσοστά ανάλογα με τα μελετούμενα χαρακτηριστικά (Ηλικία, βάρος/ΔΜΣ, Συχνότητα καπνίσματος)

Συχνότητα καπνίσματος

Πόσο επαναλαμβανόμενη είναι η συνήθεια του καπνίσματος από κάθε άτομο χωριστά στη διάρκεια διαφορετικών περιόδων της ζωής του.

ΔΜΣ

Ο ορισμός Δείκτης Μάζας Σώματος είναι μια γενική ιατρική ένδειξη για τον υπολογισμό του βαθμού παχυσαρκίας ενός ανθρώπου. Αποτελεί ένα διαγνωστικό εργαλείο για τα πιθανά προβλήματα υγείας που μπορεί να αντιμετωπίσει ένα άτομο και σχετίζονται με το βάρος του

Μεθοδολογία

Έπειτα από την μελέτη και την ανάλυση των δεδομένων που μας δόθηκαν από την ΕΛΣΤΑΤ χρησιμοποιήσαμε κατάλληλα προγράμματα για την δημιουργία των απαιτούμενων πινάκων καθώς και γραφημάτων

Πραγματοποιήσαμε τις απαραίτητες πράξεις για την διεξαγωγή των σωστών αποτελεσμάτων από τα διαθέσιμα στοιχεία

Ολοκληρώνοντας την εργασία μας, καταλήξαμε στην εξαγωγή συμπερασμάτων με βασικό μας κριτήριο τα ευρήματα από την μελέτη μας και δημιουργήσαμε γραφήματα και πίνακες με την χρήση του Excel

Τελειοποιώντας λεπτομερώς την τελική μορφή της εργασίας, την διαμορφώσαμε με την βοήθεια του adobe illustrator πιο ευανάγνωστη και ευπαρουσίαστη

1

2

3

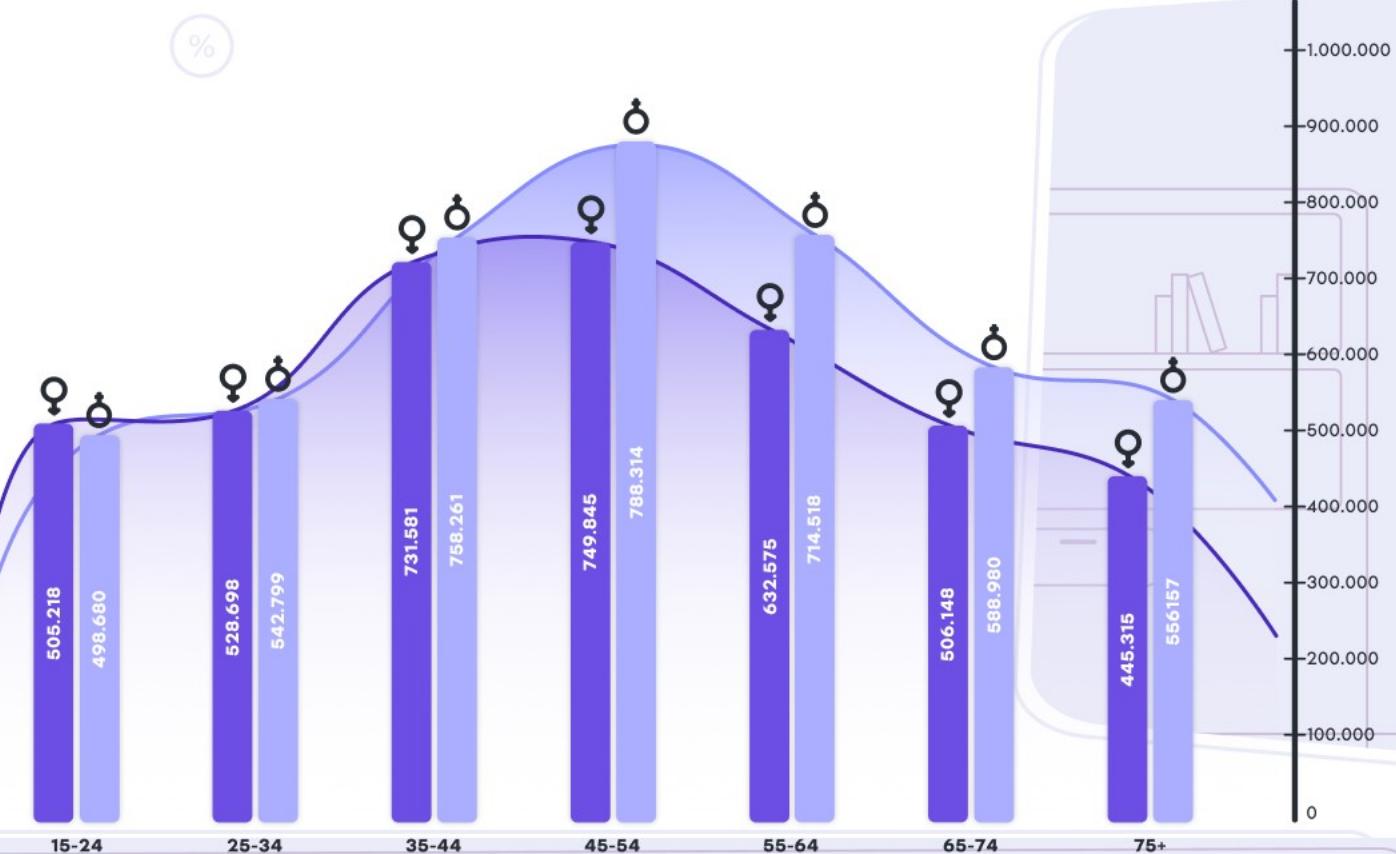
4

♀♂ Κατανομή πληθυσμού ως προς το φύλο

Συγκρίνοντας τα αποτελέσματα της κατανομής Πληθυσμού ως προς το φύλο, παρατηρούμε πως οι γυναίκες υπερτερούν των αντρών. Πιο συγκεκριμένα, σε ποσοστά οι γυναίκες το 52,04% του πληθυσμού ενώ οι άντρες αντίστοιχα το 47,96%.

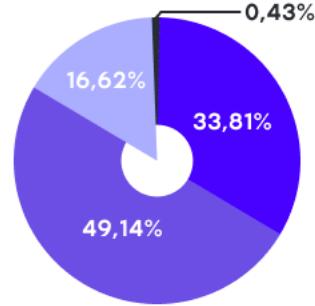


Η κατανομή του αντρικού και γυναικείου πληθυσμού ως προς την ηλικία



Κατανομή πληθυσμού ως προς το βάρος/ΔΜΣ

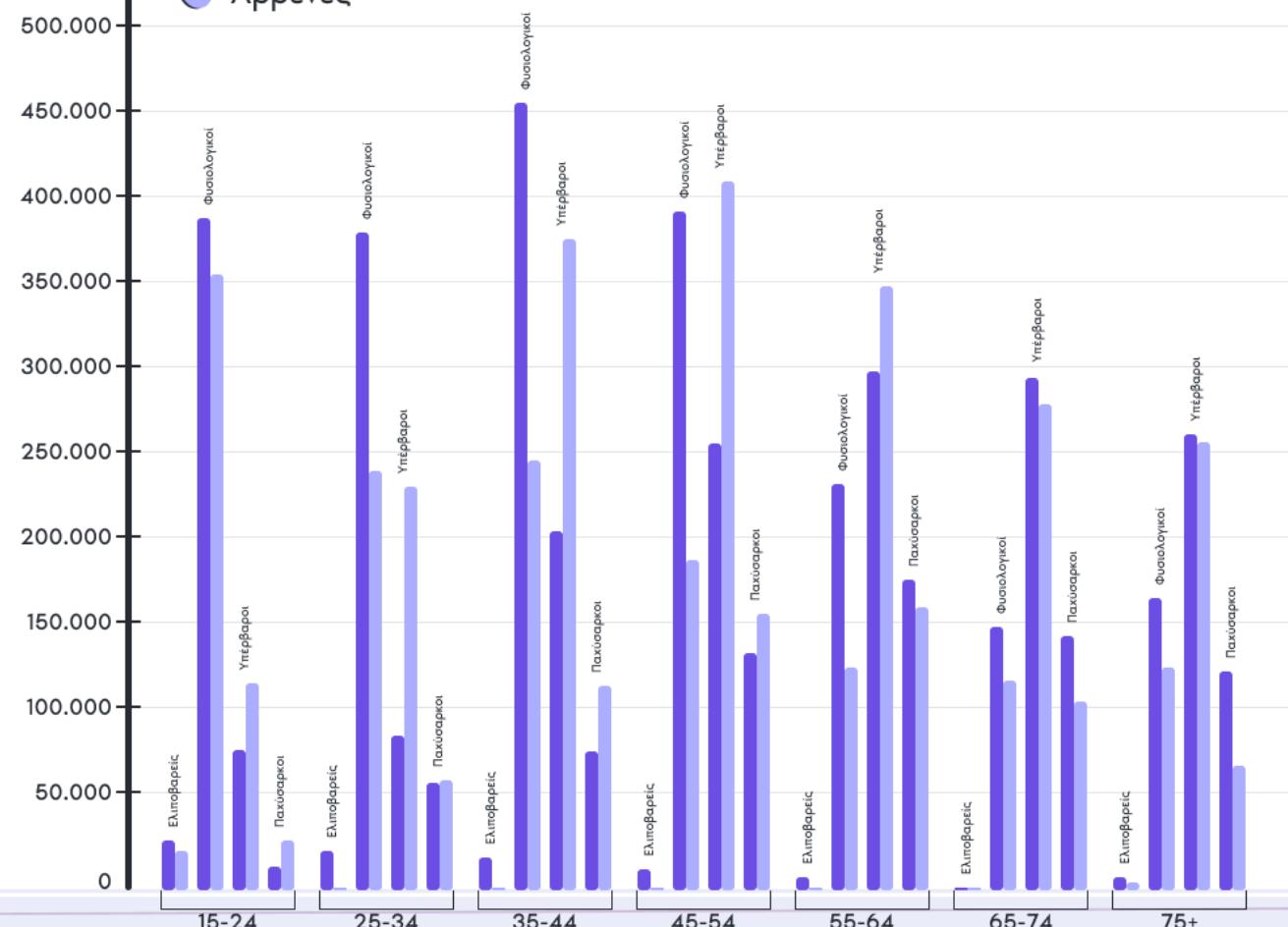
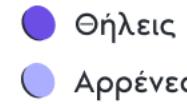
Αρρένες



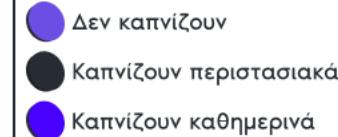
Είναι εμφανές ότι ένα μεγάλο ποσοστό (49,14%) των αντρών είναι υπέρβαροι καθώς μόλις το 0,43% καταλαμβάνουν οι ελιποβαρείς!

Αντίθετα, σχεδόν το 50% των γυναικών (48,33%) βρίσκονται σε φυσιολογικά επίπεδα βάρους! Παρόλα αυτά, δεν μπορούμε να παραλείψουμε ότι ένα εξίσου μεγάλο ποσοστό που αγγίζει την τιμή των 33,18%, κατατάσσεται στην κατηγορία των υπέρβαρων!

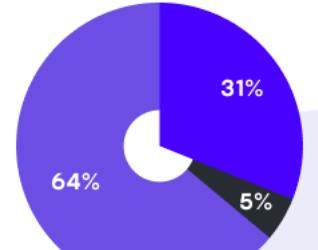
Θήλεις



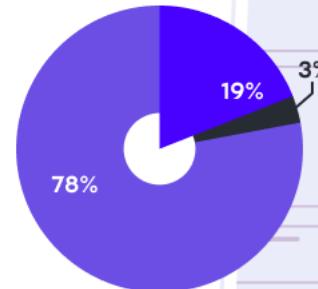
Σύγκριση ανά συχνότητα καπνίσματος



Αρρένες



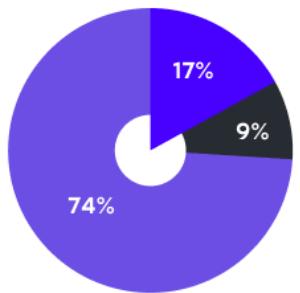
Θήλεις



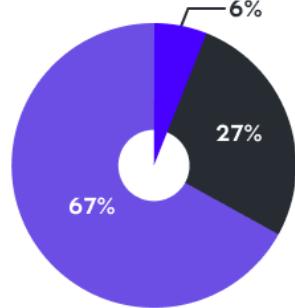
Παρατηρούμε ότι στον γενικό συνολικό πληθυσμό των αντρών ηλικίας 15 και άνω το 64% δεν καπνίζουν, αντίστοιχα ο γυναικείος πληθυσμός ίδιας ηλικίας το ποσό μην καπνιστών φτάνει σους 78%

Σύνδεση μη φυσιολογικού βάρους στις ηλικίες 15-24 ετών

Αρρένες

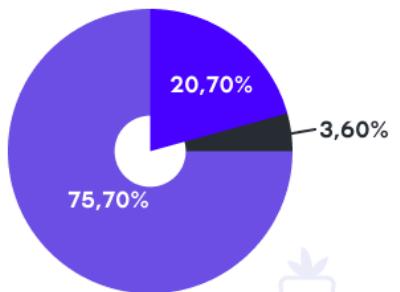


Θήλεις

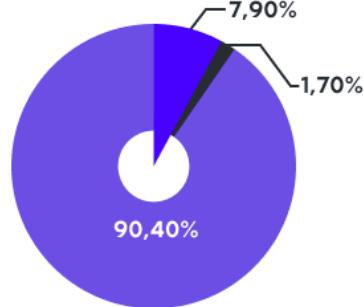


Σύνδεση καπνίσματος στις ηλικίες 15-24 ετών

Αρρένες



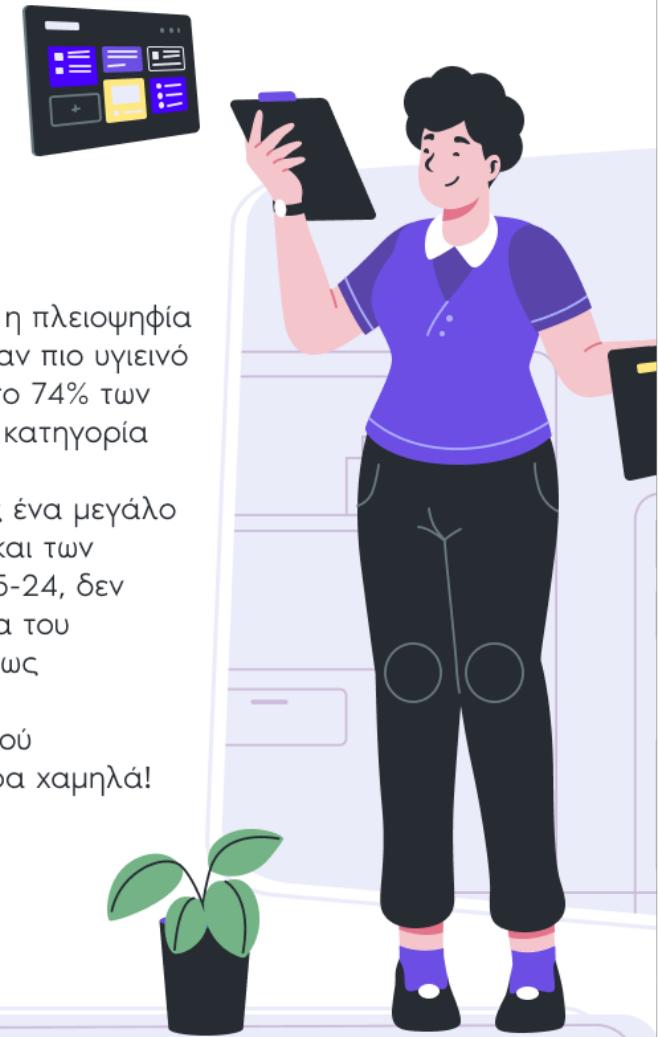
Θήλεις



Συμπεράσματα

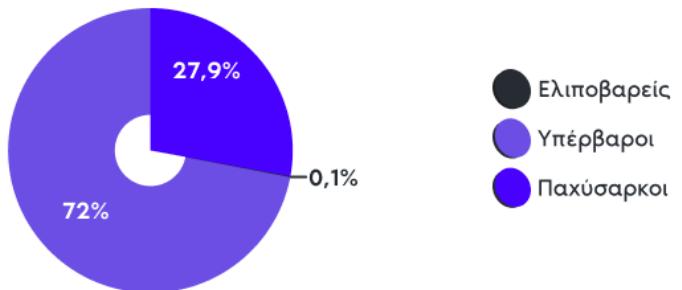
Γίνεται εύκολα αντιληπτό ότι η πλειοψηφία των γυναικών ακολουθούν έναν πιο υγιεινό τρόπο ζωής σε αντίθεση με το 74% των αντρών που βρίσκονται στην κατηγορία των παχύσαρκων!

Από την άλλη, βλέπουμε πως ένα μεγάλο μέρος των αντρών (75.70%) και των γυναικών (90.40%) ηλικίας 15-24, δεν έχουν αποκτήσει την συνήθεια του καπνίσματος! Ετσι, αυτό έχει ως αποτέλεσμα τα ποσοστά του περιστασιακού και καθημερινού καπνίσματος να είναι ιδιαίτερα χαμηλά!

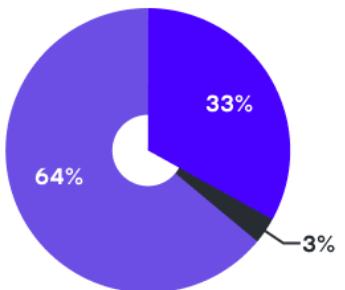


Σύνδεση μη φυσιολογικού βάρους στις ηλικίες 45-54 ετών

Αρρένες

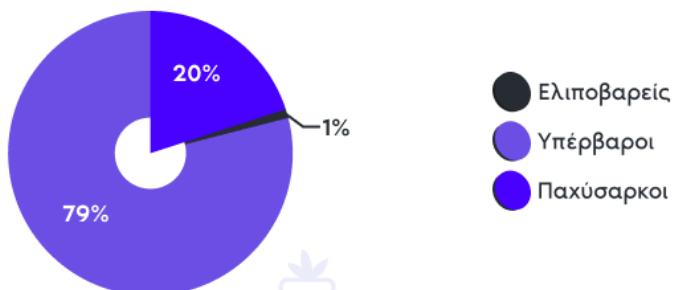


Θήλεις

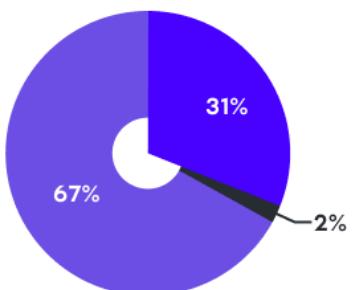


Σύνδεση μη φυσιολογικού βάρους στις ηλικίες 75+ ετών

Αρρένες



Θήλεις



Συμπεράσματα

Σύμφωνα με τα παραπάνω αποτελέσματα, στην ηλικία των 45-54 ετών, οι άντρες τείνουν να είναι πιο παχύσαρκοι από τις γυναίκες. Ενώ οι γυναίκες εξακολουθούν να είναι πιο ελιποβαρείς από τους άντρες.

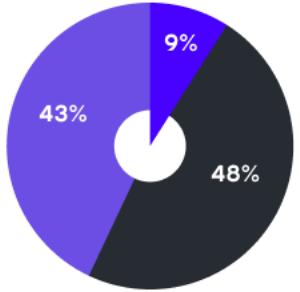
Στην ηλικία των 75+ ετών, οι γυναίκες και στις τρεις κατηγορίες έχουν υψηλά ποσοστά.

Γενικά, παρατηρούμε πως η ηλικιακή ομάδα των 45-54 ετών και στα δύο φύλα έχει μεγαλύτερα ποσοστά από ότι η ηλικιακή ομάδα των 75+ ετών. Παρόλο που θα περιμέναμε το αντίθετο, οι πιο νέοι να έχουν καλύτερη φυσική κατάσταση καθώς η καθημερινή τους ζωή είναι πιο έντονη και μετακινούνται περισσότερο, τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας έχουν μια πιο υγιεινή ζωή.

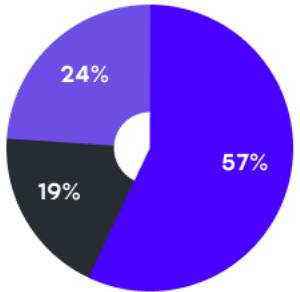


Πληθυσμός που καπνίζει σε κλειστό χώρο

Καπνίζουν



Δεν καπνίζουν

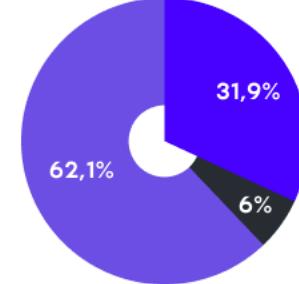


Συμπεράσματα

Σύμφωνα με τα παραπάνω στοιχεία, καταλαβαίνουμε ότι το μεγαλύτερο ποσοστό των αντικαπνιστών βρίσκεται στις δημόσιες υπηρεσίες καθώς όπως γνωρίζουμε ισχύει ο Αντικαπνιστικός Νομός! Αντίστοιχα, παρατηρούμε ότι ένα αρκετά μεγάλο μέρος των καπνιστών συχνάζει σε καφέ/ μπαρ

Διαχρονική εξέλιξη της συνήθειας του καπνίσματος κατά τα έτη 2009 - 2019

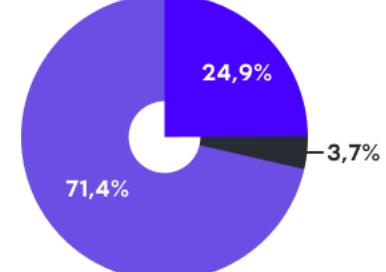
2009



Παρατηρούμε ότι στα έτη 2009 - 2019, υπάρχει μείωση στο ποσοστό όλων των συνήθεια καπνίσματος!

- Δεν καπνίζουν
- Καπνίζουν περιστασιακά
- Καπνίζουν καθημερινά

2019



Συνοπτικά Συμπεράσματα



Μελετώντας τα στοιχεία που έχουμε διαθέσιμα βγάζουμε το συμπέρασμα ότι οι άντρες έχουν μεγαλύτερη πιθανότητα να υπάρξουν παχύσαρκοι από ότι οι γυναίκες σε ηλικία έως 54 ετών.

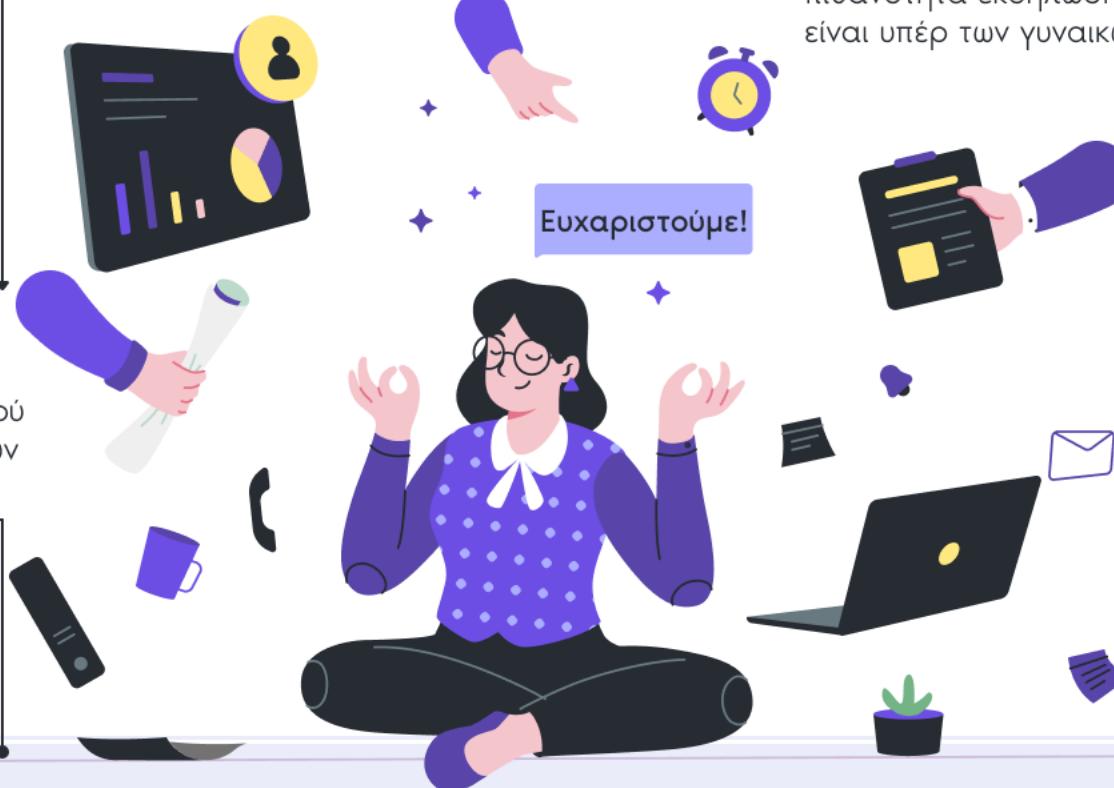
Κοιτάζοντας τους δείκτες ΔΜΣ παρατηρούμαι ότι οι γυναίκες προσέχουν περισσότερο το σώμα τους και κατ'έπεκταση την υγεία τους στις μικρές ηλικίες σε σχέση με τους άντρες που παρουσιάζονται υπέρβαροι έως παχύσαρκοι σε αρκετά μεγάλο ποσοστό. Οι γυναίκες παρουσιάζουν τάσεις παχυσαρκίας μετά τα 35 και κορυφώνεται επικίνδυνα σε πολύ μεγαλύτερες ηλικίες (65 και άνω).

Όσον αφορά το κάπνισμα ενδιαφέρον παρουσιάζει το γεγονός ότι περισσότερο από τα 2/3 του πληθυσμού δεν καπνίζει. Παρ' όλα αυτά από αυτούς που καπνίζουν πάλι οι άντρες έχουν το μεγαλύτερο ποσοστό.

Ανησυχία προκαλεί το ποσοστό έκθεσης του πληθυσμού γενικά σε καπνό τσιγάρου συμπεριλαμβανομένου και του ηλεκτρονικού τσιγάρου σε χώρους διασκέδασης όπου υπερβαίνει το 50%



Μελετώντας τα στοιχεία που έχουμε διαθέσιμα βγάζουμε το συμπέρασμα πως οι άντρες έχουν μεγαλύτερη πιθανότητα να υπάρξουν παχύσαρκοι από ότι οι γυναίκες σε ηλικίες έως 54 ετών.



Από τις ηλικίες από 55 ετών και άνω, η πιθανότητα εκδήλωσης παχυσαρκίας είναι υπέρ των γυναικών

Αν το δούμε συγκεντρωτικά σε όλον τον πληθυσμό και σε όλες τις ηλικίες, η πιθανότητα να υπάρξουν παχύσαρκοι οι άντρες είναι 7.97% σε σχέση με το 8.42% που είναι των γυναικών